



C'È PIÙ GUSTO AD ESSERE UNICI

Sei forte quando riconosci le tue debolezze, non quando calpesti quelle degli altri

**L'Istituto Istituto Tecnico
Turistico Livia Bottardi di
Roma**

ORGANIZZA

VENERDI' 30 OTTOBRE 2026

DALLE ORE 18 ALLE ORE 20

COLLEGANDOSI SU MEET:

<https://meet.google.com/knu-fnbq-ejr>



Realizzando una partnership unica nel suo genere grazie al contributo di **Maxibon** che da sempre è al fianco dei proprio consumatori su importanti tematiche sociali, l'intento di A.I.C.S. è quello di educare alunni, docenti e genitori attraverso un **programma dedicato e personalizzato** sull'utilizzo positivo del web e la prevenzione dei fenomeni del Cyberbullismo e dei rischi virtuali.

3 COSA IMPARANO GENITORI E DOCENTI

Un percorso per acquisire strumenti e consapevolezza per accompagnare i ragazzi nel mondo digitale in modo sicuro, responsabile e positivo.



CONTENUTI DEL PERCORSO



IL CYBERBULLISMO

- Definizioni e caratteristiche del fenomeno: come si manifesta, come intercettare gli indicatori utili a prevenirlo
- La rete: luogo di incontro o di solitudine?
- Educazione digitale tra rischi ed opportunità



PREVENIRE E GESTIRE IL CYBERBULLISMO

- Come intervenire quando si verificano episodi di Cyberbullismo
- Le life skills e la gestione dell'intelligenza emotiva
- Crearsi un'identità e una reputazione positiva sul web



I PRINCIPALI RISCHI VIRTUALI

- Come affrontare a livello psicologico la dipendenza da Internet, videogiochi e social
- Comportamenti rischiosi online, sfera pubblica-privata
- Rischi legati alla pubblicazione di video e storie sui social, challenge e sfide online, istigazione all'anoressia e al suicidio



RELAZIONI SANE E GESTIONE DELLE EMOZIONI

- Costruire relazioni positive online e offline
- Riconoscere comportamenti tossici e gestire i conflitti
- Empatia, rispetto e responsabilità nelle relazioni digitali



SICUREZZA, PRIVACY E REPUTAZIONE

- Proteggere i propri dati e la propria identità digitale
- Conoscere i rischi di truffe, fake news, deepfake
- Gestire la privacy e la reputazione online



DIRITTI E NORME A TUTELA DEL WEB

- Legge sulla Privacy
- Legge n. 71/2017 di prevenzione al Cyberbullismo
- Legge sulla diffamazione e revenge porn



METODOLOGIA

Presentazioni con slide, video e casi reali per stimolare riflessione, confronto e condivisione di strategie efficaci.



OBIETTIVO

Accrescere conoscenze e competenze per promuovere un uso consapevole e responsabile di Internet e prevenire i rischi connessi al mondo digitale.

Conoscere, scegliere, agire: questo è essere unici!

A.I.C.S.

Associazione Italiana di prevenzione
al Cyberbullismo e al Sexting

Costruiamo un futuro digitale più sicuro.

A.I.C.S. nasce con l'intento di prevenire e contrastare a livello nazionale il fenomeno del **Cyberbullismo** e di aiutare le vittime attraverso informazione, prevenzione, formazione e ascolto.



EDUCAZIONE DIGITALE

Percorsi formativi per studenti, docenti e genitori per un uso consapevole e responsabile del web e dei social.



PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Interventi mirati nelle scuole e sul territorio per riconoscere e prevenire i rischi online.



ASCOLTO E SUPPORTO

Sportelli e punti di ascolto per offrire aiuto concreto a chi vive situazioni di disagio o è vittima di cyberbullismo e sexting.



✓ OLTRE
400
SCUOLE
COINVOLTE
IN TUTTA ITALIA



IL NOSTRO TEAM

Psicologi, psicoterapeuti, avvocati, criminologi e formatori specializzati nel settore scolastico e nei rischi digitali.

*"Insieme
possiamo fare
la differenza."*