



I.T.T. Livia Bottardi

00155 Roma - Via Filiberto Petiti, 97 ☎ 06 121126565 📠 06 2294948 - V Municipio - Distretto 15°
Codice Scuola RMTN02000C - Cod. Fisc. 97009190584 - ✉ rmtn02000c@istruzione.it

Roma, 19 maggio 2025

CIRCOLARE n. 240

Alle classi 1A, 1H, e 1F

Oggetto: Avvio del progetto “Prendersi Cura”

Il nostro Istituto ha aderito al progetto **“Prendersi Cura – La bellezza dell’attenzione: prendersi cura di sé e degli altri”**, promosso dall’Associazione **Sillabe di**

Seta e cofinanziato al 90% da Città metropolitana di Roma Capitale, e al 10% da Sillabe di Seta APS.

Il progetto sarà avviato il giorno 20 maggio, martedì, alla 4a ora (10.45-11.30) con la presentazione alle classi coinvolte accompagnate dai docenti in servizio, e proseguirà nei mesi di settembre/ottobre e novembre prossimi venturi.

Sarà realizzato in collaborazione con **Satis APS** e avrà l’obiettivo di accompagnare le studentesse e gli studenti in un percorso di crescita personale, emotiva e relazionale promuovendo anche i valori del rispetto, dell’accoglienza delle diversità e la cultura della legalità.

Sono previsti **quattro** incontri coordinati da psicologi e psicoterapeuti (tre riservati agli studenti e uno dedicato al confronto tra studenti e genitori), e da svolgersi in orario scolastico, durante i quali verranno affrontati i seguenti temi:

- la comunicazione efficace,
- la gestione delle emozioni e dello stress,
- l’autostima e l’accettazione di sé,
- il dialogo tra scuola, famiglia e studenti.

Si ringrazia per la collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Giovanni Valerio d’Elia

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell’art. 3 comma 2 D. Lgs n.3